

Awareness Deck © 2025 by Anthony De Mello

Copyright © 2025 Editura For You

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin Editurii For You. Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Redactare: Ana-Maria Datcu
Tehnoredactare: Anca Șerbu
Design copertă: Răzvan Mera

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

De Mello, Anthony

Conștiința: 108 mesaje pentru reflecție și inspirație / Anthony De Mello;
trad. din lb. engleză de Iuliana Leonti. - București: For You, 2025

ISBN 978-606-639-779-7

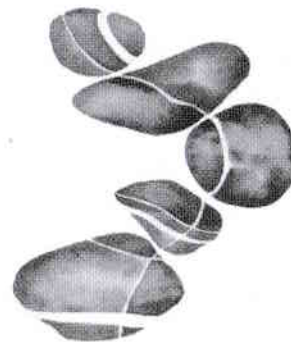
I. Leonti, Iuliana (trad.)

159.9

Anthony De Mello

Conștiința

108 mesaje pentru reflecție și inspirație



Traducere din limba engleză
de Iuliana Leonti

Introducere

Materialul din cartea de față provine înțelepciunea împărtășită de Anthony De Mello în numeroasele lui cuvântări și cărți, printre care *Awareness* [*Conștiența*, traducere în limba română apărută la Editura For You], *The Way to Love*, *Stop Fixing Yourself* și *A Year with Anthony De Mello* [*Un an cu Anthony De Mello*, traducere în limba română apărută la Editura For You].

Unele pasaje au fost formate din combinații de fraze luate din cărți diferite, dar care susțin exact aceeași idee. În unele cazuri, formularea a fost ușor ajustată pentru ca mesajul să se potrivească în formatul special al acestei cărți. Însă conținutul tuturor mesajelor îi aparține strict lui Anthony De Mello.

Fiecare mesaj reprezintă o mișcare de trezire la adevărul faptului că tot ceea ce îți este necesar pentru a fi fericit și împlinit îți este disponibil chiar acum. Fiecare mesaj te va ajuta să înțelegi și să accepți acest lucru.

Pe măsură ce îți creezi o relație cu mesajele din paginile ce urmează, începi să vezi viața într-o lumină nouă, să le

răspunzi oamenilor într-un mod nou și să observi lucruri – lucruri frumoase – pe care nu le-ai remarcat niciodată până acum. Vei începe să recunoști forța iubitoare care te înconjoară – mereu la îndemâna ta pentru a-ți face viața plină de sens, fericită și bogată. Vei începe să funcționezi din divinitatea ta deja prezentă.

Mesajele din această carte te readuc acasă la tine. Nu este nevoie de niciun efort. De fapt, această carte este un antidot împotriva efortului laborios de a te îmbunătăți – o capcană în care cad mulți căutători spirituali.

Procesul constă de fapt în regăsirea de sine, care este în realitate o redescoperire a ceea ce ești deja și ai fost întotdeauna. Tot ce îți se cere este să fii prezent în fiecare zi cu inima deschisă – ceea ce este exact ce îți oferă cele 108 mesaje: o modalitate simplă de a te prezenta și a fi prezent.

Cum să folosești cartea de față

La început, citește întreaga carte câte o pagină pe zi. Dacă o anumită pagină rezonază cu tine, fă o copie sau o poză cu textul ei și afișează-l pe birou sau pe noptieră pentru a avea în fața ochilor gândurile împărtășite în ea.

În cartea lui *Sadhana*, Tony recomandă următoarele pentru a reflecta asupra ideilor sale:

Dacă vreuna dintre frazele mele te atrage,
plantează-o în inima ta și meditează
asupra semnificației sale interioare. Astfel, adevărul ei
interior va germina și va crește. Nu-ți folosi
mintea ca să o forțezi să se deschidă.
Asta nu ar face decât să ucidă sămânța.
Doar plantează-o acolo unde solul este bogat.
Plantează-o în inima ta. Și ai răbdare să crească.

Desigur, poți folosi ideile din cartea de față în orice mod dorești. Poți chiar să deschizi cartea la întâmplare după ce adresezi în prealabil o întrebare despre o situație ori o relație sau folosește orice metodă dorești pentru a deschide cartea în timp ce îți menții întrebarea în minte. De pildă, inserează la întâmplare un semn de carte între pagini, apoi deschide cartea la semn și citește mesajul de acolo. Pagina la care deschizi va conține răspunsul de care ai nevoie în acel moment.

